

KRISPLAN

Torns RF



Torns RF

Torns Rytтарförening är ansluten till Svenska Ridsportförbundet med org.nr. 845000-7508. Föreningen äger fastigheterna Vallkärratorn 3:16 (cirka 6,2 hektar) och 4:21 (cirka 2,7 hektar). Adress Rönnströms väg 17 i Vallkärra, Lunds kommun. Fastigheten Vallkärratorn 10:15 (cirka 2,4 hektar), Axelgård, arrenderas av Lunds kommun. GPS-koordinater: 55.7408852705418, 13.185182859932818. Kartkod: 8235.

Krisplan

Handlar om kriser som kan drabba häst och människa och som kan uppstå vid tävling, ridskola, övrig träning, enskild ridning, uteritter, i stallet, brand samt trafik.

De olyckor som avses är allvarliga olyckor med häst eller ryttare eller på anläggningen, i värsta fall med dödlig utgång. Krisplanen omfattar även övergrepp, allvarlig mobbning, ekonomisk kris, naturkatastrofer, brottslighet m.m.

Dokumentet *Säkerhet på Torns Rytтарförening* (Ponnystallet) handlar om säkerhet i stall och på anläggning för ridskola och privata. För brandskydd finns dokumentet *Systematiskt brandskyddsarbete*.

För att krisplanen ska kunna fungera väl behöver föreningen göra krisövningar och planen behöver vara känd. Styrelsen ansvarar för övningar vid behov. Medarbetare och kommittéer ska känna till innehållet i detta dokument.

Målsättning

Önskat läge är att verksamheten ska vara fri från olyckor som leder till att människor och hästar skadas.

All verksamhet ska präglas av systematiskt säkerhetsarbete, goda kunskaper och ett förhållningssätt som sätter människors säkerhet och djurskyddet först.

Säkerhetsarbetet bör innefatta hantering och utbildning av hästar, utformning av utrustning, stallar och ridhus samt utbildning och normbildning bland de aktiva.

De hästar som är uppstallade på föreningens anläggning ska ha daglig utevistelse och motion. Anläggningen ska planeras så att det finns goda kommunikationsmöjligheter mellan stall och ridhus samt så att parkeringen är skild från hästar och ryttare. Upplysta vägar till och från anläggningen och upplysta områden kring anläggningen ökar säkerheten.

En god säkerhetskultur innebär ordning och reda på och kring anläggningen. Hundar ska vara kopplade. Rökning är förbjuden. Stallplan och gång mellan stall och ridhus ska vara hårdgjord och fri från lera, gödsel och vatten. Stallet ska vara städlat och gången fri från föremål. Hinkar och andra föremål ska förvaras på därför avsedda platser.

Ridlärare, tävlingsryttare och tränare är förebilder med stort ansvar. Detsamma gäller medlemmar med egna hästar.

Vid kris utser verksamhetschef och ordförande en grupp inom vilken en informationsansvarig utses. Informationsansvarig bör vara tillgänglig 24/7 och uppgiften kan delas. Övriga hänvisar

till informationsansvarig. Kanalerna är i första hand hemsida, vid behov även sociala medier.. Föreningens webmasters kan bistå vid behov.

Genom förbundet omfattas medlemmar i anslutna föreningar av en olycksfallsförsäkring och av RF:s grundförsäkring. Tränare ska ombesörja försäkring för egen del.

Bedömning

När en händelse inträffar som kan utvecklas till en kris ska en bedömning göras:

Finns det risk att en stor del av verksamheten sätts ur spel eller skadas?

Finns det risk för avsevärda personskador, djurskador, miljöskador, eller materiella skador?

Finns det allvarlig risk att organisationens förtroende skadas?

Finns det risk för allvarliga ekonomiska kostnader/förluster?

Finns det risk för allvarlig/omfattande negativ medial bevakning?

Om svaret är NEJ på frågorna görs bedömningen att det inte är risk för kris.

Om svaret är JA på en eller flera av frågorna ska i första hand verksamhetschefen och i andra hand ordföranden larmas. Tillsammans avgör ni om en större grupp för krisledning ska kallas för att hantera situationen.

Plats: Gruppen samlas på Torns RF, i cafeterian. Om denna ej är brukbar samlas gruppen på Axelgård. Om situationen kräver telefonmöte organiserar ordföranden detta.

Det första gruppen ska göra är att säkerställa att polis/räddningstjänst larmats vid behov. Gruppen ska sedan fokusera på att visa empati för samtliga inblandade, styra kommunikationen, fatta beslut samt dokumentera.

För den händelse denna krisplan är otillräcklig hänvisas vidare till [Riksidrottsförbundets material](#).

Allmänt

Viktiga telefonnummer här och uppsatta på anläggningen. Uppdateras årligen av styrelsen.

Larmnummer	SOS	112
Verksamhetschef	Vanessa Bernekorn	0706 19 83 25
Ordförande	Kristoffer Jälén	0739 16 61 69
Vice ordförande	Helena Jacobson	0703 77 94 11
Anläggningsansvarig	Anläggningskommitté	0768 34 09 09
Anläggningsansvarig	Peter Tallner	0764 17 71 30
Kommunens krisledningsgrupp	krisberedskap@lund.se	046 359 50 00

Ansvarig för uttalanden mot press och allmänhet	Verksamhetschef / styrelse i samförstånd	0706 19 83 25
Distriktets säkerhetsinformatör	maria.sanesson@ridsport.se	0705 50 54 91
Informationschef på Svenska Ridsportförbundet	Information	0709-79 56 35
Säkerhetsansvariga på Svenska Ridsportförbundet	Sportfrågor	0720-77 39 63
Säkerhetsansvariga på Svenska Ridsportförbundet	Ridklubb- och ridskolefrågor	0709-79 56 12
Ansvarig för hästtransport, 1	Eva Stigbrant	0705 11 90 86
Ansvarig för hästtransport, 2	Verksamhetschef	0706 19 83 25
Sjukvårdsansvarig	Angelica Jälén	0735-12 18 26
Krishanteringsstöd via Torns församling	Anna Svensson Melin, församlingsherde Torns församling.	046-718780
Krishanteringsstöd via präst i föreningen	Anja Moqvist	070-5500181
Jourhavande präst	Stödsamtal via telefon 21.00-06.00	112

Meddela

Anhöriga	Medlemsregister sportadmin (verksamhetschef)	Telefonlista via denna länk .
Ordförande	Kristoffer Jälén	0739 16 61 69
Distriktets säkerhetsinformatör (allvarlig olycka)	maria.sanesson@ridsport.se	0705 50 54 91
Säkerhetsansvariga på Svenska Ridsportförbundet (allvarlig olycka)	Information	0709-79 56 35
Medarbetare	Via verksamhetschef	0706 19 83 25

Tävling, som ovan plus

Läkare		
--------	--	--

Tävlingsledare		
Veterinär		
Be funktionärer ringa hem och berätta		

Tävling och evenemang

Krisledare är vanligen tävlingsledaren eller TR-utsedd säkerhetsledare eller annan lämplig person. Ordförande i föreningen är oftast beslutsfattare och informatör. Mellan krisledare och övriga ska det finnas en talesman som för vidare beslut denne tar.

Innan tävling ska ledningen

	Förvarna ambulanscentral.
	Förbereda speakers ord till publik vid olyckor och avbrott.
	Utse ansvarig för att ta hand om anhöriga och publik.
	Ha hästransport och chaufför för att kunna föra bort skadad eller avlivad häst.
	Förbereda avskärmning och funktionärer som skyddar skadad häst eller ryttare.
	Gå igenom anläggningsskiss, länk . och utrymningsvägar. Huvudströmbrytare, huvudvattenkran och återsamlingsplats ska synas på anläggningsskiss. Bår, värmefilt, förband inklusive krage samt HLR-maskin ska synas på skissen.
	Ha beredskap för avbrytande av tävling.
	Utse ansvarig för olyckor som drabbar publik.
	Utse ansvarig för att ta beslut om samt kontakta jourhavande präst eller kommunal krisgrupp.
	Utse ansvarig för mediakontakter. Vid allvarigare olyckor ska polisens informera anhöriga.
	Rekvirera skadeanmälningsblanketter från försäkringsbolag.
	Skapa riktlinjer för när tävling ska avbrytas, till exempel: <ul style="list-style-type: none"> - förhållanden på platsen har orsakat eller riskerar att orsaka en olycka - någon på platsen (ryttare, funktionär, publik, medföljare, häst) avlider på och dödsfallet är bekräftat.

Under tävling ska ledningen:

Tävlingsledningen ska organisera och delegera uppgifter för effektivt arbete. Sjukvårdspersonalens placering ska vara tydligt utmärkt. Någon hämtar sjukvårdsutrustning och filt. Sjukvårdskunnig tar hand om skadade. Vid behov larmas 112 och adressen uppges (se första stycket sidan 2). Någon tar hand om övriga, någon tar hand om hästen/hästarna. Möt upp

ambulans om sådan tillkallas. Åk med skadad vid behov. Kommunicera med närvarande. Meddela ordförande så snart som möjligt. Vid dödsfall eller allvarliga olyckor inkallas en krisgrupp. Ställ i ordning klubbrum eller annan lokal som mötesplats. Läs igenom krisplanen och meddela enligt lista. Dokumentera.

Hantering av olycka eller skada

1 Läge: Innan du springer fram till den skadade ska du se över olycksplatsen. Det kan finnas risker för både dig och den skadade, till exempel lös, orolig häst. Säkra platsen och skydda den skadade.

2 Andning: Kontrollera om den skadade andas.

3 Se, lyssna, känn: Om den skadade inte andas: skapa fri luftväg - böj huvudet bakåt, sätt två fingrar under hakan och lyft upp underkäken, kontrollera igen. Om personen har onormal andning eller inte andas ska du utgå ifrån att personen har hjärtstopp. Larma 112 och starta hjärt- och lungräddning: Ta hjälp av någon som kan. Hjärtstartare finns innanför ingången till mellanridhuset.

Fortsätt tills hjälp anländer eller personen andas normalt. Medvetslös som andas ska ligga i sidoläge. Fortsätt övervaka.

4 Blödning: Kraftig blödning ska stoppas snabbt. Tryck ihop sårkanterna med tummarna och pressa kraftigt. Lagg den skadade ner, men tryck hela tiden. Förebygg cirkulationssvikt – skadechock genom att lägga benet högt. Släpp inte trycket – be någon annan larma. Måttlig blödning stoppas genom att lägga den skadade ner, hålla den skadade kroppsdelen högt och lägga ett förband/tryckförband.

5 Cirkulationssvikt: Vid stor inre och yttre blödning kan chock uppstå. Symtom: matthet och slöhet, blek hud, blåa läppar, kallsvettig, snabb och flämtande andning, snabb och svag puls, törst. Larma 112. Personen måste snabbt till sjukhus!

Lagg den skadade ner med huvudet lågt och benen högt, stoppa synlig blödning, skydda mot kyla och kraftig värme, lindra smärta, placera den skadade i en bekväm ställning, försök avleda ångest och oro, tala lugnande, sitt kvar, ge ingen dricka, flytta inte den skadade i onödan. Om den skadade är medvetslös: kolla andning och puls. Om ingen andning och ingen puls krävs hjärt-lung-räddning. Ta hjälp av någon som kan.

Efter tävling:

Tjänstgörande funktionärer kan behöva hjälp att bearbeta det som inträffat.

Utvärdera krisarbetet och dokumentera.

Ta emot eventuella skadeståndsanspråk och lämna dessa vidare till försäkringsbolag utan att ta ställning.

Olyckor vid lektionsverksamhet

För ridskolan finns en särskild handlingsplan tillgänglig för instruktörerna.

Olyckor vid uteritter, enskilda anläggningar och enskild ridning

Ryttare som rider ut själv bör ha med mobiltelefon och uppge nummer på anslagstavlan eller underrätta någon i stallet om vart man planerar att rida och hur länge man planerar att vara borta. Lagg in ICE-kontakt (In Case of Emergency) i mobiltelefonen.

Vid olycka eller skada:

Organisera och delegera uppgifter för effektivt arbete.
Tillkalla hjälp om du är ensam i stallet.
Sjukvårdskunnig tar hand om den skadade.
Larma 112 om det behövs.
Ta hand om hästen.
Möt ambulans.
Åk med skadad till sjukhus.

På stallets anslagstavla finns kontaktuppgifter.

Olyckor vid anläggningen

SvRFs kansli har information och ger råd vid olyckor.

Vid stallbränder kan krishantering behövas även om ingen kommit till skada. Det är bra att ha plats för krishantering på avstånd från brandplatsen.

Krishantering

Vid allvarlig olycka kan många ha tagit illa vid sig och kan behöva stöd. Försök finna en plats där de kan träffas och tala om det inträffade i närvaro av personer med erfarenhet av krisarbete.