



SÄKERHET

på

Torns Ryttarförening

PONNYSTALLET



**Från ponny till häst, från amatör till elit...
och hela vägen dit!**

TORNS RYTTARFÖRENING

VISION

Skapa förutsättningar för att så många som möjligt skall kunna ta sig från ponny till häst, från amatör till elit i en långsiktigt hållbar förening. Våra hästars välfärd, vårt bemötande och vår anläggning skall vara omtalat positiv.

långsiktigt
hållbar

positiv

välfärd



ÅLDER, KLÄDSEL och UTRUSTNING

VID ALL HÄSTHANTERING:

- Barn under 15 år skall bära hjälm vid all hästhantering.
- Man får vara **utan vuxen** i stallet och hantera sin häst från det år man fyller 13.
- Från det år man fyller 14 får man **rida själv på anläggningen**.
- Ridning utan träns (i bara grimma) är ej tillåtet.
- ALL ridning sker med hjälm.

VID HOPPNING:

- Vid all hoppning av terränghinder krävs säkerhetsväst. Gäller både barn och vuxna.
- Personer under 18 år skall bära säkerhetsväst samt ha en vuxen närvarande vid ALL hoppning.

Särskilda regler som gäller ridskolans elever:

- Alla (barn, vuxna och ungdomar som rider) i ridskolan skall bära hjälm vid all ridning och hästhantering.
- Barn under 15 år i ridskola ska även bära säkerhetsväst vid all ridning och hästhantering.



STALLET

ORDNING I STALLGÅNGEN

- På boxdörren får bara hästens ordinarie täcke (vintertid eventuellt ländtäcke), grimmor och en rytkasse hänga. Övriga täcken ska hänga på täckesloftet eller förvaras i hästens skåp. Tänk på att bara använda tygkassar i stallet.
- Grimskäft ska hänga vid ytterdörrarna. De ska vara lätta att hitta om man måste få ut hästarna vid ex en brand.
- Lämna aldrig grimmor hängande i grimskäftet i boxen. Det finns en risk för att hästen fastnar och skadar sig.
- Sopa omedelbart efter dig när du gjort i ordning hästen, mockat eller strött. Kom ihåg att hänga upp redskap inåtvända och att lägga tillbaka knivar på sin plats när du använt dem.
- I boxen ska hästen **aldrig** ha grimma på sig när du lämnar den.
- Hundar får aldrig bindas upp i stallgången, inte ens om matte eller husse är i närheten. Hästar kan bli rädda när de går förbi och trassla in sig. I värsta fall: en skrämd, trängd häst slår först och tittar sen.



STALLET

UPPBINDNING

- Uppbindning i stallgången får endast ske vid anvisad plats där det är uppsatt kedjor. Det ska alltid finnas ett balband mellan kedjan och haken, så att uppbindningen går av, om någon häst skulle få panik och kasta sig.
- Observera att du INTE får ha hästen i gången under tiden för ridskola måndag, onsdag och fredag. Gången skall vara fri, så att barn, medföljande föräldrar, småsyskon samt hästar som tas in och ut för lektion fritt kan passera.
- Man kan även binda upp sin häst i lilla ridhuset, på innergården eller i boxen.
- Ha koll på din häst, lämna den aldrig uppbounden utan tillsyn i boxen eller på gården! Om du måste hämta något, be någon hålla koll på din häst.

SJUKDOM

- Om din häst medicinerar, tänk på att sätta upp en infoskylt på boxen och meddela alltid personalen.



Fortsättning STALLET

HOVSLAGARBESÖK

- Vid hovslagarbesök är det du som hästägare som ansvarar för att det städas efter besöket. Använd gärna metalluppsamlaren så att du får med dig allt. Inga rester ska lämnas kvar på golvet. Sopa aldrig in rester i någons box!
- Skor och nubb ska läggas på anvisad plats i sopen (bredvid sekretariatet)

MOCKNING

- Se till att ställa tillbaka skottkärran vid anvisad plats. Sätt den nära väggen så att de hästar som behöver gå förbi (utestallet) kan passera utan att riskera att fastna. Vid hård vind ställs skottkärrorna i gattet mellan lilla och mellanstora ridhuset.
- Häng alltid tillbaka grepar och krattor med spetsarna inåt väggen, så att de inte utgör en risk om en häst kommer lös.
- Om du mockar med hästen i boxen, bind upp din häst och lämna aldrig redskap utan tillsyn.



UTRUSTNING HÄST

- Alla hästar ska ha grimma i hagen. Grimman tas av vid insläpp och hängs utanför boxen. Det går bra att hästen har på sig grimman i boxen när du är där, men glöm inte ta av den när du säger hejdå.
- Se till att inga lösa delar hänger på täcken, skydd eller annat, utan är väl inpassade på din häst.
- Se till att sadel, träs och brett är hela och inte håller på att ge med sig. Ta för vana att även kolla ridskoleutrustningen om det är så att du inte använder denna utrustning själv.
- Vattenhinkar och dylikt ska inte vara trasiga eller utgöra en fara för hästen att skada sig på, eller fastna i.



IN- OCH UTSLÄPP

NÄR JAG SLÄPPER UT I HAGE

- En häst som ska släppas ut i hage vänds alltid runt, så att den har nosen mot grinden, innan grimskaff/grimma tas av.
- Lämna aldrig en häst ensam kvar i hagen! Ta gärna in de oroliga eller halta hästarna (i sjukhage) först.
- En häst med smittbar sjukdom hanteras sista av alla, så att man inte sprider smitta till de andra.

ÅLDER

- Det ska alltid vara minst en vuxen med vid in- och utsläpp (över 18 år). (Första rutan/passet i Stallarbetsschemat)
- Barn får bara boka sig på in- och utsläpp från det år de fyller 13 år, och ska ha sällskap av vuxen tills de har fyllt 15 år. Man ska känna sig bekväm med att hantera alla hästar i stallet.
- Barn under 18 år ska bära hjälm vid in- och utsläpp.

Rekommendationer:

- Alla bör ha hjälm vid in- och utsläpp.
- Samtliga bör ha säkerhetsväst och handskar vid in- och utsläpp.



HANTERING AV HÄSTEN

NÄR JAG LEDER HÄSTEN:

- Hästen leds alltid i både grimma och grimskafft (eller träns). Snurra aldrig grimskaffet runt din hand! Använd alltid kedja under hakan eller träns om du hanterar en häst du är minsta osäker på. Tränsets tyglar ska ligga på hästens hals när du leder den.



HAGARNA

- De elastiska grindarna skall hakas upp bakåt runt stolpen tillbaka på eltråden. Annars hänger de löst ut i grindhålet och utgör en risk eftersom hästens täcke lätt kan haka fast i grindhandtaget och orsaka att hästen får panik.
- Övriga grindar skall antingen stängas eller hakas upp på motstående sida, de får inte ligga på marken.
- Då SMHI utfärdat en klass II varning pga hårt väder tas inte hästarna ut alls. Vid en klass I varning bör utsläppare göra en bedömning av väderläget. Här måste man ta i beaktande att hästarna också skall tas **in**, senare på dagen.



ATT RIDA UT

- En riden häst räknas som fordon på allmän väg och håller då alltid sig på höger sida. Rid inte på trottoarer.
- Häst och vagn räknas som fordon och vagnen måste vara reflexmärkt med två röda positionslyktor och två röda reflexer bak, en vit positionslykta fram samt orangegula sidomarkeringar för sken åt sidan. Dessutom ska vagnen vara märkt som långsamtgående fordon.
- Visa hänsyn och sakta alltid in till skritt vid möte eller om någon vill gå eller köra om.
- Barn ska ha fyllt 15 år för att rida ut utan vuxet sällskap.
- ALLA bör ha sällskap vid uteritt.



ATT RIDA UT PÅ VINTERN

REFLEXER

- En riden häst bör ha reflexer lågt på varje ben. Dessutom ska ryttaren ha reflexer för att synas ordentligt
- Tänk på att om du har tjockare stövlar på vintern behöver du större stigbyglar. Du ska kunna få in två fingrar mellan stöveln och stigbygeln.

Tips till dig som rider ute på vintern:

HALT - HÅRT - KALLT - MÖRK -

- Glöm inte att brodda ordentligt när det är halt eller risk för halka. Om det inte är snö är marken ofta hård och knölig. Anpassa din ridning efter underlaget.
- Har du tillräckligt med kläder på dig? Blir det motvind hem? Använd öronvärmare och en jacka som går att knäppa ordentligt i halsen. Undvik halsduk!
- Mörkret kommer snabbt. Sätt på reflexerna även om det fortfarande är ljust när du rider iväg.



Ridsportens ledstjärnor

MÄNNISKAN

- Jag visar respekt för alla människor
- Jag bekräftar och berömmar andra
- Jag berättar öppet och tydligt om jag har olika uppdrag och roller
- Jag är en god förebild för ridsporten
- Jag tar ansvar och agerar om någon bryter mot våra regler



Ridsportens ledstjärnor

HÄSTEN

- Jag hanterar hästen på ett sätt som jag kan stå för och som jag är stolt över inför omvärlden
- Jag behandlar alla hästar med respekt
- Jag ser till att hästen finns i en trygg- och säker miljö och jag reagerar om den far illa
- Jag tränar och tävlar i samspel med hästen och kräver inte mer än vad vi har förutsättningar att klara av
- Jag ansvarar själv för att öka min kunskap och kompetens om hästen



INFO

Dessa regler har utarbetats i samråd mellan stallgäster, ridskole- och stallpersonal samt styrelsen på Torn's RF, för att vistelsen i stallet ska bli så säker som möjligt för dig själv och din häst.

Reviderat av SK 2023

