**Terminsplanering fredags grupp 1 och 2 Vårterminen 23.**

Under terminens gång kommer vi att arbeta med grunderna i ridning. Stort fokus på en god grundsits, bra balans och en mjukhand kommer finnas på varje lektion. De raka och böjda ridvägarna lärs ut och vi introducerar markarbete under terminens gång och mer och mer övningar i trav i takt med att eleverna utvecklas.

Eleverna erbjuds möjligheten att ta tre stycken ridmärken under våren. Vita hästen, gula hästen och bronshästen. På teorin jobbar de med hästhantering, hästens utrustning och med hur man agerar i ett stall.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Ridning** | **Teori** |
| **13/1** | Välkommen till Torns |  |
| **20/1** | Starta, Stanna, Styra | Stallregler |
| **27/1** | Repetition | Gå in till hästen i boxen, rep. stallregler |
| **3/2** | De raka ridvägarna | Genomgång rykta och kratsa |
| **10/2** | Rep. Raka ridvägar  Testa trav | Öva på att rykta och kratsa |
| **17/2** | De böjda ridvägarna | Inför Vita Hästen |
| **Vecka 8** | **Teorivecka** | **INGEN ordinarie ridlektion,** eleverna kan anmäla sig till olika pass under lovet |
| **3/3** | Gymkhana bana | Ta märket Vita Hästen |
| **10/3** | Barbacka med balans övningar | Genomgång av hästens utrustning |
| **17/3** | Repetition ridvägar | Ta av och på en grimma |
| **24/3** | Bommar och lätt sits | Leda och vända hästen |
| **31/3** | Rida på volterna | Benskydd och mer utrustning |
| **7/4** | PÅSKLOV | INGEN LEKTION |
| **14/4** | Halter och övergångar | Inför Gula Hästen |
| **21/4** | Rida utan stigbyglar | Ta märket Gula Hästen |
| **28/4** | Markarbete | Öva upp och avsittning |
| **5/5** | Extra övningar i trav och lättridning | Hästens träns |
| **12/5** | Uteritt | Hästens sadel |
| **19/5** | Bronshästen | Ta märket bronshästen |
| **26/5** | Markarbete | Olika grenar inom ridsporten |
| **2/6** | Avslutning - eleverna väljer tema | Styla hästen |