**Terminsplanering fredags grupp 3**

Denna termin kommer eleverna ta Ryttarmärke 1, ni får mer information om märket via mail. Vi kommer även lägga stort fokus på sits, balans, samt att landa i balans efter hinder och rida bra vägar mellan hinder.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Område** | **Inlärningsobjektiv** |
| **13/1** | Komma igång | Vi gör olika övningar för att komma igång efter lovet |
| **20/1** | Markarbete |  Rakställning mot bommar, inför RM1 |
| **27/1** | Hoppning | Hoppning av enstaka hinder  |
| **3/2** | Övergångar | Jämna övergångar och halter, med fokus till RM1 |
| **10/2** |  Träning inför Ryttarmärke 1 | Vi övar gemensamt på programmet till RM1 |
| **17/2** | Markarbete | Eleverna rider RM1 under bedömning  |
| **Vecka 8** | **Teorivecka** | **INGEN ordinarie ridlektion,** eleverna kan anmäla sig till olika pass under lovet |
| **3/3** | Hoppning | Hinder i följd, fokus på bra vägar |
| **10/3** | Barbacka | Balans övningar |
| **17/3** | Galoppfattningar  | Extra mycket övning på rena galoppfattningar |
| **24/3** | Markarbete | Bommar på böjda spår |
| **31/3** | Hoppning | Flera hinder i följd, landa i balans  |
| **7/4** | PÅSKLOV | INGEN LEKTION |
| **14/4** | Ridning utan stigbyglar  | Fokus på sits och balans  |
| **21/4** | Teori | Repetition till RM1 samt teoriprov |
| **28/4** | Markarbete | Bommar på volterna  |
| **5/5** | Hoppning | Hinder på böjt spår  |
| **12/5** | Volterna  | Böja och ställa hästen för inner skänkel |
| **19/5** | Uteritt | Om vädret tillåter rider vi ut  |
| **26/5** | Markarbete | Bommar på en bana, bra vägar mellan hinder |
| **2/6** | Avslutning - eleverna väljer tema |  |

Med reservation för vissa ändringar