**Terminsplanering fredags grupp 4**

Denna termin jobbar vi vidare med en bra grundsits och arbetar vidare med trav, bra ridvägar och god balans. Vi börjar även träna på sitsen över bommar och små hinder och gör förberedande övningar inför galopp.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Ridning** | **Teori** |
| **13/1** | Komma igång | Olika övningar för att komma igång efter lovet |
| **20/1** | Markarbete | Lätt sits över bommar |
| **27/1** | Hoppning | Lätt sits över små hinder |
| **3/2** | Trav | Vi tränar på sitsen i trav, både i lättridning och djupsits |
| **10/2** | Volterna | Rida jämna fina volter |
| **17/2** | Markarbete | Rida bra vägar mellan bommar |
| **Vecka 8** | **Teorivecka** | **INGEN ordinarie ridlektion,** eleverna kan anmäla sig till olika pass under lovet |
| **3/3** | Hoppning | Lätt sits och mjuk hand över små hinder |
| **10/3** | Teori | Leda och hantera hästen från marken |
| **17/3** | Barbacka | Balansträning barbacka |
| **24/3** | Markarbete | Rep. bra vägar mellan bommar, lätt sits över bom |
| **31/3** | Hoppning | Rep. Lätt sits och mjuk hand över små hinder |
| **7/4** | PÅSKLOV | INGEN LEKTION |
| **14/4** | Ridning utan stigbyglar | Balansträning utan stigbyglar |
| **21/4** | Vändande hjälper | Vi övar på att vända och svänga hästen |
| **28/4** | Markarbete | Bommar på böjda spår |
| **5/5** | Hoppning | Hoppa små hinder i följd |
| **12/5** | Uteritt | Om vädret tillåter rider vi ut |
| **19/5** | Volterna | Vi övar på att minska och öka storleken på volterna |
| **26/5** | Markarbete | Travbommar |
| **2/6** | Avslutning - eleverna väljer tema |  |