**Terminsplanering fredags grupp 5**Denna termin jobbar vi med förberedande övningar inför Ryttarmärke 3. Många av övningarna kommer fokusera på att böja och ställa hästen, rakställning, samt arbeta med hästens tempo.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Ridning** | **Inlärningsobjektiv** |
| **13/1** | Komma igång  | Olika övningar för att komma igång efter lovet |
| **20/1** | Markarbete | Överstrykning på travbommar, räkna galoppsprång  |
| **27/1** | Hoppning | Rakställning och anridning mot hinder  |
| **3/2** | Trekvartslinjen | Böja och rakställa hästen på trekvartslinjen |
| **10/2** |  Trekvartslinjen | Rep.  |
| **17/2** | Markarbete | Bommar på trekvartslinjen |
| **Vecka 8** | **Teorivecka** | **INGEN ordinarie ridlektion,** eleverna kan anmäla sig till olika pass under lovet |
| **3/3** | Hoppning | Rakställa hästen mot hinder på trekvartslinjen  |
| **10/3** | Volterna  | Böja hästen på volterna  |
| **17/3** | Teori | Visitering och stallbandage  |
| **24/3** | Markarbete | Bommar på volterna  |
| **31/3** | Hoppning | Hinder på volten  |
| **7/4** | PÅSKLOV | INGEN LEKTION |
| **14/4** | Sittben  | Vi går igenom rätt sittben i trav  |
| **21/4** | Uteritt | Om vädret tillåter rider vi ut  |
| **28/4** | Markarbete | Bana med bommar, fokus på vägar och tempo |
| **5/5** | Hoppning  | Banhoppning, fokus på vägar och tempo |
| **12/5** | Länga och korta stegen  | Vi övar på att länga och korta hästens steg i skritt och trav  |
| **19/5** | Stora mittvolten | Vi lägger in övningar på stora mittvolten och repeterar sittben  |
| **26/5** | Markarbete | Markarbete på terrängbanan om vädret tillåter  |
| **2/6** | Avslutning - eleverna väljer tema |  |