**Terminsplanering måndag grupp 4**Denna termin jobbar vi vidare med en god grundsits, samt lägger mer fokus på att kunna böja och ställa hästen samt flytta den för skänkeln. I hoppningen jobbar vi med att landa i god balans, kunna styra ordentligt efter hinder, samt med handpositionen.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Ridning** | **Inlärningsobjektiv** |
| **9/1** | Komma igång | Olika övningar för att komma igång efter lovet |
| **16/1** | Trekvartslinjen | Böja och rakställa hästen på trekvartslinjen |
| **23/1** | Markarbete | Volter mellan bommar, kunna styra och kontrollera tempo efter bom |
| **30/1** | Hoppning | Volter mellan hinder, kunna styra och kontrollera tempo mellan hinder |
| **6/2** | Volter | Böja och ställa hästen på volten |
| **13/2** | Rep Volter | Rep. Böja och ställa hästen på volten |
| **Vecka 8** | **Teorivecka** | **INGEN ordinarie ridlektion,** eleverna kan anmäla sig till olika pass under lovet |
| **27/2** | Markarbete | Handöverstrykning över travbommar |
| **6/3** | Hoppning | Hoppa hinder i följd i god balans |
| **13/3** | Teori | Visitering och stallbandage |
| **20/3** | Flytta hästen för skänkeln | Skänkelvikning |
| **27/3** | Markarbete | Bommar på böjda spår |
| **3/4** | PÅSKLOV | INGEN LEKTION |
| **10/4** | RÖD DAG | INGEN LEKTION |
| **17/4** | Hoppning | Hinder på böjda spår |
| **24/4** | Barbacka | Balansövningar och sitsträning utan sadel |
| **1/5** | RÖD DAG | INGEN LEKTION |
| **8/5** | Markarbete | Markarbete på terrängbanan om vädret tillåter |
| **15/5** | Hoppning | Hoppa flera hinder i följd |
| **22/5** | Uteritt | Om vädret tillåter rider vi ut |
| **29/5** | Dressyr | Rep böja och ställa hästen, rep skänkelvikning |
| **5/6** | Avslutning | Eleverna väljer tema |