**Terminsplanering onsdag grupp 1**Denna termin får eleverna ta Ryttarmärke 1 och fortsätta utveckla sina ridfärdigheter. RM1 består av ett program man rider och ett teoretiskt prov, ni kommer få separat information med program och plugghäfte. Vi kommer även introducera galopp och jobba vidare med det under terminen.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Ridning** | **Inlärningsobjektiv** |
| **11/1** | Komma igång | Olika övningar för att komma igång efter lovet |
| **18/1** | Introduktion galoppfattning | Vi gör förberedande övningar inför galopp och testar fatta galopp |
| **25/1** | Halter och övergångar | Jämna övergångar, träning till RM1 |
| **1/2** | Markarbete | Rakställa hästen mot travbommar, förberedande till RM1 |
| **8/2** | Hoppning | Hoppa enstaka hinder, fokus på sits, blick och balans |
| **15/2** | Rep. Övergångar och halter | Rep. Jämna övergångar |
| **Vecka 8** | **Teorivecka** | **INGEN ordinarie ridlektion,** eleverna kan anmäla sig till olika pass under lovet |
| **1/3** | Övning av program till RM1 | Vi rider igenom programmet till RM1 gemensamt |
| **8/3** | Markarbete | Eleverna rider RM1 programmet enskilt under bedömning |
| **15/3** | Hoppning | Hoppa enstaka hinder. Fokus på sits, blick och balans |
| **22/3** | Teorilektion | Teori till Ryttarmärke 1 samt teoriprov |
| **29/3** | Galoppfattningar | Vi tränar extra mycket på att fatta galopp |
| **5/4** | PÅSKLOV | INGEN LEKTION |
| **12/4** | WE | Prova på att rida Working Equestrian övningar |
| **19/4** | Markarbete | Travbommar med överstrykning |
| **26/4** | Hoppning | Hoppa hinder i följd, fokus på balans, sits, hand och blick |
| **3/5** | Uteritt | Om vädret tillåter rider vi ut |
| **10/5** | Volterna | Rida jämna volter |
| **17/5** | Markarbete | Bommar på en bana, fokus på bra vägar |
| **24/5** | Hoppning | Banhoppning, fokus på bra vägar och jämnt tempo |
| **31/5** | Avslutning | Eleverna önskar tema |