**Terminsplanering onsdag grupp 5**Denna termin jobbar vi vidare med ridfärdigheter, stort fokus ligger på sits och balans under terminen, samt att börja använda korrekt hjälpgivning vid svängar och vändningar och på böjda spår.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Ridning** | **Inlärningsobjektiv** |
| **11/1** | Komma igång  | Olika övningar för att komma igång efter lovet |
| **18/1** | Övergångar | Mjuka och jämna övergångar  |
| **25/1** | Serpentinbågar  | Fokus på bra vägar, skänkelhjälper och sits  |
| **1/2** | Markarbete | Travbommar, fokus på sits och balans |
| **8/2** | Hoppning | Enstaka hinder, fokus på blick, hand och att landa i balans  |
| **15/2** | Rep. övergångar | Rep. Mjuka och jämna övergångar  |
| **Vecka 8** | **Teorivecka** | **INGEN ordinarie ridlektion,** eleverna kan anmäla sig till olika pass under lovet |
| **1/3** | Galopparbete  | Extra övningar i galopp med fokus på sits  |
| **8/3** | Markarbete | Rep. Travbommar, fokus på sits och balans  |
| **15/3** | Hoppning | Rep. Enstaka hinder, fokus på blick, hand och att landa i balans  |
| **22/3** | Volter | Arbete på volterna, fokus på jämna volter, inner skänkel  |
| **29/3** | Barbacka  | Balans och sitsövningar utan sadel  |
| **5/4** | PÅSKLOV | INGEN LEKTION |
| **12/4** | WE | Prova på att rida Working Equestrian övningar  |
| **19/4** | Markarbete | Travbommar med överstrykning  |
| **26/4** | Hoppning | Hoppa hinder i följd, fokus på balans  |
| **3/5** | Teori | Hästens foder och miljö  |
| **10/5** | Uteritt | Om vädret tillåter rider vi ut  |
| **17/5** | Markarbete | Bana med bommar, fokus på bra vägar |
| **24/5** | Hoppning | Banhoppning, fokus på bra vägar  |
| **31/5** | Avslutning  | Eleverna önskar tema |